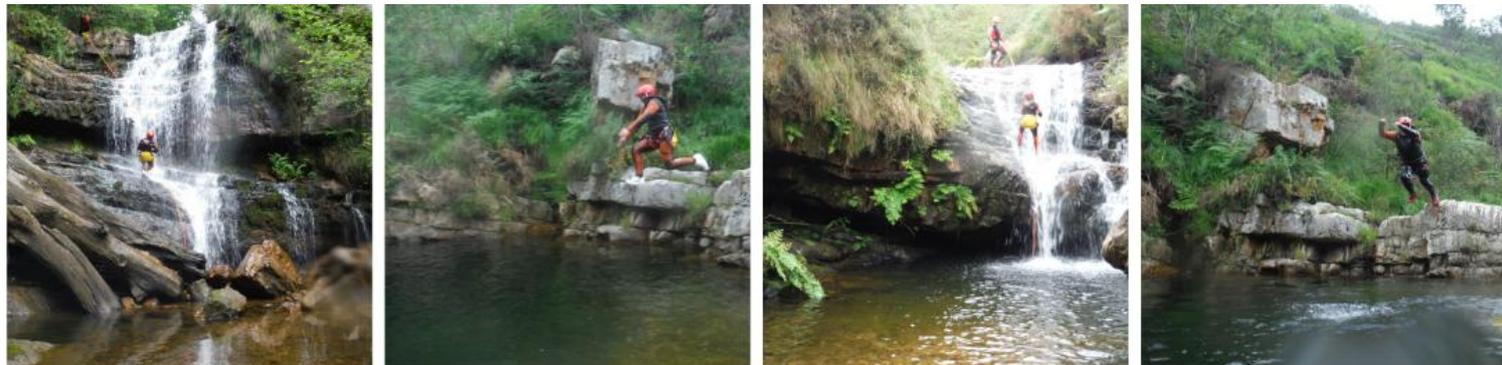


## BARRANQUISMO RIO SEBRANDO. SAN SEBASTIAN DE GARABANDAL. CANTABRIA



El Barranco del Sebrando está ubicado en la hermosa región de Cantabria, es una joya para los amantes del barranquismo. Este descenso ofrece una experiencia equilibrada, ideal tanto para aquellos que se inician en la actividad como para quienes buscan una jornada divertida y dinámica.

A lo largo de su recorrido, el Sebrando presenta una sucesión de rápeles de diferentes alturas, algunos de ellos con el aliciente de ser guiados por el caudal del agua, lo que añade un extra de emoción. Además, el barranco cuenta con **saltos** a pozas cristalinas y **toboganes naturales** que garantizan momentos de adrenalina y diversión. La presencia constante de agua, incluso en épocas secas, asegura un caudal suficiente para disfrutar plenamente de la progresión.

El entorno natural que rodea al barranco es de una belleza excepcional, con frondosa vegetación y paisajes típicos de la Cantabria más salvaje, haciendo del descenso una actividad no solo deportiva, sino también visualmente gratificante. Su acceso es relativamente sencillo, lo que facilita la logística de la actividad.

El Barranco del Sebrando, también conocido como Sembrao, es un cauce ideal para la iniciación en el barranquismo, ofreciendo una experiencia dinámica y segura.

Este barranco se caracteriza por una sucesión de **saltos, toboganes y tres rápeles**, complementado por accesos y retornos rápidos y sencillos.

### 1.-LUGAR

#### ZONA

El punto de encuentro es en el pueblo de Cossío en el Valle del Nansa.  
También se puede quedar en nuestras instalaciones en Pesues al lado de Unquera)

#### DISTANCIAS (KM)

3 km Unquera - 21 km Llanes - 37 km Ribadesella - 38 km Potes - 47 km Arriondas - 53 km Cangas de Onís - 65 km Santander  
110 km Gijón - 126 km Oviedo - 161 km Bilbao - 233 km León - 366 km A Coruña

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

½ jornada (3-4 H aprox) Total de actividad + 15 min de aproximación a pie desde el coche.

#### NIVEL

Medio (nivel II).

#### HORARIOS

09:30 H (mañana)

15:00 H (tarde)

(\*) Otros horarios: consultar.

### 3.- REQUISITOS

- No es necesario tener una experiencia previa, tan sólo es necesario saber nadar o al menos **no tener miedo al agua**.
- Tener una **condición física mínima** para pasar una divertida jornada.
- Tener una **edad mínima recomendada de 8 años**.
- Los menores de edad deben venir acompañados de un adulto responsable.
- Cuando este barranco se hace con niños, se adapta el descenso a ellos, evitando los sitios más complicados.
- No unimos reservas de adultos con familias, al tratarse de descensos que planteamos de manera diferente y a otro ritmo.

### 4.- EQUIPAMIENTO

#### MATERIAL INCLUIDO

Facilitamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno** (chaqueta y peto de 5 mm), **casco**, **arnés**, **cabos de anclaje y material colectivo** (cuerdas...).

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

#### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

- Debes traer **calzado para mojar cerrado “deportivas”**.
- Es conveniente que vengas provisto de **bañador, ropa de cambio y toalla**.

### 5.- TARIFAS

**60 € p. persona** (1-7 personas)

**55 € p. persona** (8 o más personas)

**(\*) NOTA:** La tarifa se aplicará en función del número de personas para las que se haga la reserva, no se regulariza en función al número de personas que haya en la actividad ese día.

En caso de ser 2 personas y unirse a un “grupo formado”, la tarifa será en base a 1-8 personas.