

BARRANQUISMO RÍO NAVEDO - DESFILADERO DE LA HERMIDA. PANES. POTES. CANTABRIA



El barranquismo río Navedo se encuentra en pleno desfiladero de La Hermida, a mitad de camino entre Panes y Potes.

Este barranco es un auténtico parque acuático en plena naturaleza.

Es un escenario impresionante, donde las aguas tranquilas se alternan con bonitas cascadas, toboganes y diferentes pozas de agua cristalina.

Se trata de descender el cauce abierto de este río, superando los obstáculos naturales que nos vamos encontrando.

Esta actividad no requiere una gran habilidad técnica y es muy aconsejable por lo divertido y dinámico que es.

Se trata de un barranco totalmente adaptable, pudiendo realizarse con grupos de adultos, así como con grupos de familias y niños, evitando los lugares más técnicos.

1.- LUGAR

ZONA

El punto de encuentro es en el pueblo de La Hermida, a medio camino entre Panes y Potes.

DISTANCIAS (KM)

14 km Potes - 15 km Panes - 48 km Llanes - 67 km Cangas de Onís - 74 km Arriondas - 75 km Ribadesella - 92 km Santander - 133 km Gijón - 149 km Oviedo - 162 km León - 185 km Bilbao - 410 km A Coruña

2.- HORARIOS

DURACIÓN

½ jornada (3-4 H aprox) + 15 min de aproximación a pie desde el coche.

NIVEL

Medio (nivel II).

HORARIOS

09:40 H (mañana)

16:10 H (tarde)

(*) Otros horarios: consultar.

3.- REQUISITOS

- No es necesario tener una experiencia previa, tan sólo es necesario saber nadar o al menos **no tener miedo al agua**.
- Tener una **condición física mínima** para pasar una divertida jornada.
- Tener una **edad mínima recomendada de 8 años**.
- Los menores de edad deben venir acompañados de un adulto responsable.
- Cuando este barranco se hace con niños, se adapta el descenso a ellos, evitando los sitios más complicados.
- No unimos reservas de adultos con familias, al tratarse de descensos que planteamos de manera diferente y a otro ritmo.

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Facilitamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno** (chaqueta y peto de 5 mm), **casco**, **arnés**, **cabos de anclaje** y **material colectivo** (cuerdas...).

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

- Debes traer **calzado para mojar cerrado “deportivas”**.
- Es conveniente que vengas provisto de **bañador**, **ropa de cambio** y **toalla**.

5.- TARIFAS

TARIFA VERANO (JULIO Y AGOSTO)

40 € persona (independientemente de si hay grupo formado o no).

TARIFA RESTO DEL AÑO

50 € por persona (2 personas).

45 € por persona (3-4 personas).

40 € por persona (5 o más personas o uniéndose a un grupo formado).