BARRANQUISMO RÍO RUBÓ - TRESCARES. ARENAS DE CABRALES. BARRANCO FAMILIAR ASTURIAS

El barranquismo río Rubó se realiza en Trescares, muy próximo al pueblo de Arenas de Cabrales.
Está considerado un barranco de iniciación. Es, por tanto, ideal para realizar con niños, en familia o incluso con colegios.

Tiene una aproximación de 30 minutos andando por un bosque de castaños y luego por un sendero de montaña.
Cuenta con una serie de **toboganes** y pequeños **saltos**, por tanto, hace que sea un barranco ideal para los más pequeños de la casa dado la baja dificultad que presenta.
Es acuático en todo su trayecto y es posible escapar en cualquier punto del recorrido al camino que da acceso al mismo.
No es necesario manejar cuerdas para su progresión.

Cuenta con 3 tramos, aunque el más habitual es el del medio.
Según el tramo que se realice, cambia la dificultad y los obstáculos a superar, pudiendo realizar un descenso más técnico y complejo o uno más sencillo y asequible, orientado a familias y niños. Es decir, se trata de un descenso polivalente y completo: deportivo para los más exigentes y asequible para los más inexpertos.

Sorprende sus continuos saltos y toboganes, parece tal cuál un **parque acuático natural**.
Una de las partes más impresionantes es el conocido "Ojo de gigante", una gran poza con forma ovalada, ubicada entre dos grandes rocas y que suele tener un bonito color verde esmeralda.

1.- LUGAR

ZONA
Trescares. Crta Panes - Arenas de Cabrales (a 10 min de Panes y Arenas de Cabrales).
Nuestro punto de encuentro es en el aparcamiento del Puente la Vidre en Trescares.

DISTANCIAS (KM)
13 km Panes - 40 km Cangas de Onís - 41 km Potes - 44 km Llanes - 49 km Arriondas - 57 km Ribadesella - 91 km Santander
113 km Oviedo - 116 km Gijón - 180 km Bilbao - 222 km León - 410 km A Coruña

2.- HORARIOS

DURACIÓN
½ jornada (2-3 H aprox) + aproximación de **25 min** andando desde el coche.

NIVEL
Bajo (nivel I)

HORARIOS
10:30 H (mañana)
16:00 H (tarde)
Otros horarios: consultar.

3.- REQUISITOS

Saber nadar o, al menos, no tener miedo al agua (no es necesario tener experiencia previa).
Tener una **condición física mínima** para pasar una divertida jornada.
Edad mínima **7 años**.
Formar un grupo mínimo de **4 personas**. Si sois menos, no te preocupes, nosotros quizás podremos "acoplarte" algún grupo ya formado.

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno** (chaqueta, peto y escarpines de 5 mm), **casco, arnés, cabos de anclaje** y **material colectivo** (cuerdas…).
Nuestros guías titulados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Es conveniente que vengas provisto de **bañador, calzado cerrado** que se pueda mojar "zapatillas", **ropa de cambio** y **toalla**.

5.- TARIFAS

PARTICULARES

50 € por persona

GRUPOS (> 30 personas)

35 € por persona

El precio incluye: equipamiento, desplazamiento (en ocasiones desde nuestras instalaciones) y seguro de accidentes y R.C.

6.- FICHA TÉCNICA

Para + info haz clic en el siguiente enlace:
https://aventurasenasturias.com/actividad/barranquismo-rio-rubo-trescares-arenas-de-cabrales-barranco-familiar-asturias