

Barranquismo río Serandi Integral (Cuasacas). Buyera. San Martín de Proaza



El Barranquismo río Serandi Integral o **Cuasacas** se encuentra entre San Martín de Proaza y Serandi.

En este barranco encontrarás **cascadas de vértigo, varios saltos, toboganes de hasta 8 m y muchos rápeles** que te dejarán sin aliento.

Se trata de un barranco muy completo pero que exige una forma física buena y el haber hecho antes barranquismo.

La actividad dura unas 6 horas y la subida de aproximación es de entre 45 minutos y 1 hora.

Es la ampliación del Barranco Serandi (nivel bajo), con 14 rápeles, 6 toboganes (el más grande de 8 m.) y 2 o 3 saltos (el más grande 4 m).

Es un barranco de nivel alto para el cual se requiere experiencia previa.

1.- LUGAR

ZONA

Ctra. entre San Martín y Serandi - Proaza.

El punto de encuentro es en el **área recreativa de Buyera** (donde tenemos las instalaciones).

DISTANCIAS (KM)

1 km Villanueva de Santo Adriano - 1 km Proaza - 26 km Oviedo - 57 km Gijón - 90 km Arriendas - 98 km Cangas de Onís - 110 km Ribadesella - 129 km Llanes - 164 km Panes - 191 km Potes - 218 km Santander

2.- HORARIOS

DURACIÓN

6-8 H

HORARIOS

11:00 H (mañana)

16:00 H (tarde) Otros horarios: consultar.

3.- REQUISITOS

Saber nadar.

Tener **buena forma física** ya que es un barranco muy largo.

Se requiere **experiencia previa para los descensos de nivel medio y alto** (haber realizado previamente barranquismo con rápeles).

Edad mínima **18 años**.

Formar un grupo mínimo de **4 personas**. Si sois menos, no te preocupes, nosotros quizás podremos "acoplarte" algún grupo ya formado.

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno** (chaqueta y peto de 5 mm), **casco**, **arnés**, **cabos de anclaje** y **material colectivo de seguridad** (cuerdas...)

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **calzado para mojar cerrado “deportivas” o botas ligeras de trekking**.

Es conveniente que vengas provisto de **bañador, ropa y calzado de cambio y toalla**.

5.- TARIFAS

60 € por persona

(*) El precio incluye: equipamiento, desplazamiento desde nuestras oficinas y el seguro de Accidentes y de R.C. obligatorio.