

## BARRANQUISMO RÍO VAU AZONES - ARENAS DE CABRALES. ASTURIAS



El barranquismo río Vau Azones en Arenas de Cabrales es uno de los barrancos de nivel más exigente de Asturias (está catalogado como de Nivel IV).

Se trata de un barranco adecuado para personas con conocimientos y **experiencia previa** en barranquismo y que quieran explorar descensos más técnicos y de mayor dificultad.

El grupo irá siempre acompañado de un guía profesional que garantizará la mayor seguridad durante el recorrido.

La aproximación a este barranco es larga (de unos 50 min por una pista ganadera que da paso a un sendero muy bonito a media ladera que nos lleva hasta la cabecera del barranco).

El barranco tiene 320 m. de desnivel en un recorrido de 500 m. de longitud, características que hacen de este barranco un descenso técnico con **destrepes continuos** y una **sucesión de rápeles** que variarán de dificultad, en función del caudal.

La parte final se encuentra muy cerrada y es una combinación de rápeles y **toboganes**.

El regreso hasta los vehículos se realiza caminando por un sendero llano que va paralelo al río Cares (15 min aprox).

### 1.- LUGAR

#### ZONA

Arenas de Cabrales, a 30 km de Cangas de Onís, al lado del pueblo de Arenas dirección Panes al pasar la gasolinera.

El punto de encuentro es en nuestras instalaciones de Arriondas o Cangas de Onís (puntualmente se puede quedar a pie de barranco).

#### DISTANCIAS DESDE ARRIONDAS (KM)

7 km Cangas de Onís - 18 km Ribadesella - 40 km Llanes - 60 km Panes - 65 km Oviedo - 68 km Gijón - 102 km Potes - 126 km Santander - 170 km León - 222 km Bilbao - 340 km Coruña

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

La actividad tiene una duración de unas **4-5 H** aprox.

#### NIVEL

Muy alto (nivel IV)

#### HORARIOS

**09:30 H** (mañana)

**15:30 H** (tarde)

Otros horarios: consultar.

### 3.- REQUISITOS

Se recomienda **experiencia previa en barranquismo**, al tratarse de un barranco de dificultad alta.

Físicamente, este barranco exige **estar en forma**.

Edad mínima **16 años**.

Formar un grupo mínimo de **4 personas**. Si sois menos, no te preocupes, nosotros quizás podremos “acoplarte” algún grupo ya formado.

### 4.- EQUIPAMIENTO

#### MATERIAL INCLUIDO

Todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno** (chaqueta y peto de 5 mm), **calcetines de neopreno**, **casco**, **arnés**, **cabos de anclaje** y **cuerdas**.

#### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

**Debes traer calzado para mojar cerrado “deportivas” o botas ligeras de trekking.**

Es conveniente que vengas provisto de **bañador**, **ropa** y **calzado de cambio** y **toalla**.

### 5.- TARIFA

**74 €** por persona.

El precio incluye: equipamiento + seguro de accidentes y de R.C.