

## BICICLETA EN LA SENDA DEL OSO - VALLE DEL TRUBIA. PROAZA. VILLANUEVA. ASTURIAS



La bicicleta en la Senda del Oso se realiza en la zona del Valle de Trubia y pasa por pueblos como Proaza, Carangas, Villanueva, Entrago, Embalse de Valdemurio...

Es una **vía verde** que se puede recorrer **a pie o en bicicleta**, siendo lo más típico y cómodo hacerla en bici. Puedes realizar recorridos de diferentes longitudes, pudiendo adaptar los kilómetros que quieres hacer en función del tiempo del que dispongas, de tu capacidad física o de si vas con niños. Hay muchas variantes posibles: si la haces ida y vuelta, si únicamente la quieres hacer en forma de descenso, si al llegar a Carangas quieres coger el ramal (la famosa Y) para ir a conocer el embalse de Valdemurio o el pueblo de Bárzana...

La ruta discurre por el **valle del río Trubia** y es la segunda ruta de ocio activo más popular de Asturias, después de la famosa ruta del Cares. La senda aprovecha el antiguo trazado de un tren minero que dejó de funcionar en 1964 por la crisis minera. Discurre por el fondo del valle junto al río, entre laderas de roca caliza y cuarzo, con una vegetación de bosque de ribera. Amantes del senderismo y cicloturistas disfrutarán tremendamente de su enorme riqueza natural y etnográfica.

La senda avanza a través de un gran **desfiladero** con **túneles, bosques, puentes y ríos**.

La ruta está muy bien señalizada y, además, tiene muchos carteles informativos sobre la flora y fauna de la zona.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

La Senda del Oso está en la zona de Tuñón - Trubia (a 35 min de Oviedo).

#### DISTANCIAS (KM)

42 km Oviedo - 73 km Gijón - 104 km León - 106 km Arriondas - 113 km Cangas de Onís - 119 km Ribadesella - 145 km Llanes - 179 km Panes - 196 km Potes - 231 km Santander - 309 km A Coruña - 328 km Bilbao

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

La duración varía en función del tramo que quieras realizar, entre 16 y 50 km (ver ruta recomendada en el APARTADO 5).

#### HORARIOS

A convenir por el cliente.

### 3.- REQUISITOS

- Para alquilar la bicicleta es conveniente saber montar en bicicleta.
- Si hay alguien que no sabe o tiene poco equilibrio, recomendamos alquilar un tándem.
- No hay edad mínima, ya que pueden ir bebés y niños (en carrito o sillas).

### 4.- EQUIPAMIENTO

#### MATERIAL INCLUIDO

Facilitamos bicicleta, casco y (habitualmente) un kit de herramientas, asistencia en ruta y candado (si se solicita).

#### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Acuérdate de llevar agua y una pequeña mochila.

## 5.- TRAMOS DE LA RUTA

La Senda del Oso tiene forma de "Y", con los extremos en Entrago (de Teverga), Tuñón (de Santo Adriano) y Santa Marina (de Quirós). La salida desde el Área de Buyera es lo ideal, ya que cuenta con un parking grande, mesas de merendero, piscina en verano, bar, aseos...

### PRIMER TRAMO

El primer tramo tiene una longitud de **12 km entre Entrago (Teverga) y Caranga de Abajo (Proaza)**. Esta etapa discurre por la sierra de Caranga, Peña Armada, Sillón del Rey y el Desfiladero de Peñas Juntas. Este tramo fue inaugurado en el verano de 1996.

### SEGUNDO TRAMO

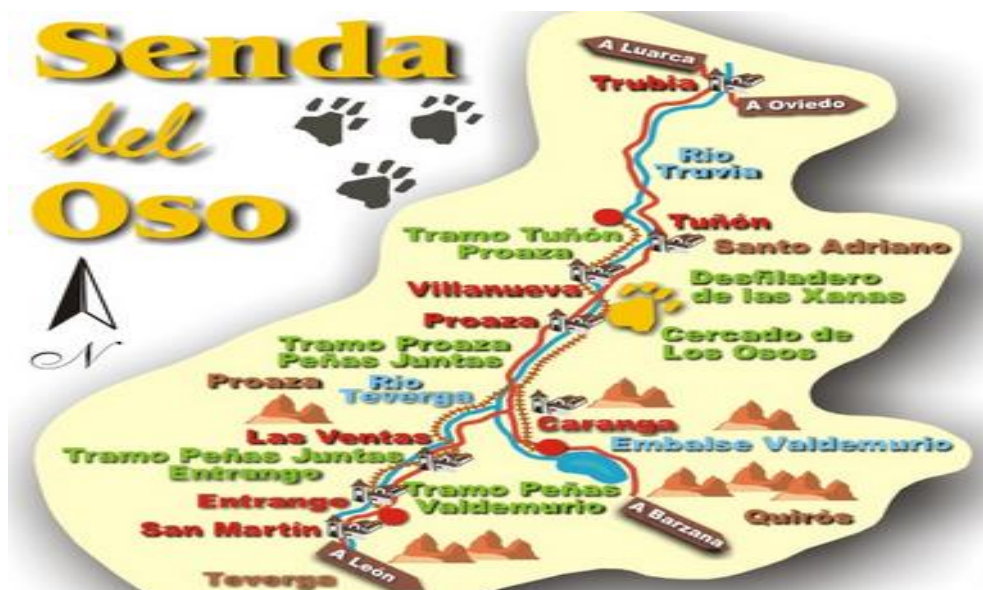
El segundo tramo tiene una longitud de **6 km entre Caranga de Abajo (Proaza) y el Área Recreativa de Buyera (Villanueva)**. Se inicia en Caranga y finaliza cerca del pueblo de Tuñón (donde está la entrada al Desfiladero de las Xanas). En su recorrido, pasaremos por donde se encuentran Paca y Moli, dos osas rescatadas, encontradas en el monte. Fue el primer tramo hecho de la senda, siendo inaugurado en mayo de 1.995

(\* Tramo opcional (ida + vuelta)

Hay un tramo opcional al llegar a Caranga, de **9 km entre Caranga de Abajo (Proaza) y el embalse de Valdemurio (Quirós)**. La longitud de este tramo es de 4,5 km de ida + 4,5 km de vuelta. Para completarlo, se debe atravesar el Desfiladero de Peñas Juntas, cogiendo el ramal de la izquierda en el que se bifurca la senda. Tras pasar el pueblo de Caranga de Abajo (Proaza), la senda discurre paralela a la carretera Caranga-Bárzana. Este tramo fue inaugurado en junio de 1999.

### AVENTURAS EN ASTURIAS TE RECOMIENDA...

- 1.- **Aparcar en Villanueva** "Área recreativa de Buyera" (al lado de Proaza y del cercado de los osos). Contratar el descenso desde Entrago. Para ello, te subimos al punto más alto de la ruta y harás el recorrido en bajada. Desde **Entrago** hasta Villanueva prácticamente es descender y llanear. Apenas hay que pedalear. De esta forma no tendrás que hacer ida + vuelta ni repetir itinerario.
- 2.- A mitad de camino, en **Caranga**, cabe la posibilidad de recorrer el tramo Caranga - **embalse de Valdemurio** (9 km en total, de los cuales la ida sería de subida y la vuelta de descenso). En este tramo sí hay desnivel, aunque no muy pronunciado.
- 3.- Una vez de vuelta en Caranga se debe continuar en dirección Proaza hasta **llegar de nuevo a Villanueva**, dónde dejamos aparcado previamente nuestro vehículo. Entregamos las bicicletas y fin de la actividad.



## **TIENES VARIAS OPCIONES**

- a) Hacer ida y vuelta (alquiler de bicicleta): 36 km Villanueva - Entrago - Villanueva  
b) Hacer solo un trayecto (descenso de la ruta): 18 km Entrago - Villanueva  
(\* En las 2 opciones se puede ampliar la ruta subiendo de Caranga hasta el embalse de Valdemurio + **10 km (ida y vuelta)**).

## **6.- VER O DESCARGAR RUTA EN WIKILOC**

- [SENDA DEL OSO Entrago - Tuñón \(Senda del Oso\)](#) 18 km  
[SENDA DEL OSO Entrago - Valdemurio - Villanueva \(Senda del Oso\)](#) 25 km

## **7.- TARIFAS**

### **ALQUILER (Tarifa únicamente de alquiler de material)**

- 15 € bici adulto  
15 € bici niño  
30 € tándem (bicicleta para 2 adultos, en realidad serían 15 € por persona)  
30 € semi tándem (adulto + niño a partir de 5 años ... en realidad sería 15 € bici + 15 € semi- tándem)  
15 € carrito (para 1-2 niños; máx. 25 kg entre los 2)  
7 € silla para niños (máx. 22 kg)

### **DESCENSO (Te subimos al punto más alto del descenso y haces el recorrido en bajada)**

- 22 € bici adulto  
20 € bici niño  
44 € tándem (bicicleta para 2 adultos ... en realidad serían 20 € x 2 personas)  
42 € semi tándem (adulto + niño a partir de 5 años ... en realidad sería 22 € bici + 20 € semi tándem)  
20 € carrito (para 1-2 niños; máx. 25 kg entre los 2)  
11 € silla para niños (máx. 22 kg)

### **COLEGIOS (incluye monitores y se realiza en modo "descenso")**

- 15 € bici adulto o niño

Tiene la misma tarifa que alquiler libre para particulares, pero con la diferencia que está incluido el monitor / monitores acompañante/s y se permite hacer el recorrido en forma de descenso (facilitamos la bicicleta en la parte de arriba y se puede entregar al finalizar el recorrido).

El traslado de pasajeros para la tarifa de colegios no está incluido.

Este tipo de grupos habitualmente los deja el bus en la parte alta y los recoge en la parte baja al finalizar la actividad.