

CANOA RIO NALÓN

LAS CALDAS - TRUBIA (OVIEDO) ASTURIAS



El descenso en canoa por el Río Nalón es una actividad que se realiza entre los pueblos de Las Caldas y Trubia (en el entorno de Oviedo).

Se trata de una zona con mucho caudal y variable, con alrededor de **6 rápidos, zonas de olas y zonas de aguas mansas y tranquilas** que harán de lo más aventureros una experiencia repleta de adrenalina.

Esta actividad pretende acercar el deporte de la piragua, a través de un **descenso guiado por monitores** (siempre), cuyas enseñanzas abarcan desde el ámbito deportivo (clase de remo), ámbito cultural, ámbito medio ambiental (fauna autóctona, entorno forestal)...

El tramo propuesto **se desarrolla** entre los pueblos de **Las Caldas y Trubia**, tramo que discurre en el entorno de Oviedo en dirección Valle de Trubia, Proaza, Senda del oso...

Es un **recorrido de 6 km** por un tramo del río mayor de Asturias, el Río Nalón. Históricamente este río era un río minero y hoy en día es un río de aguas cristalinas y limpias que le permiten abanderar rutas de ocio y turismo activo.

El río alterna zonas de remansos con zonas de rápidos de GRADO II.

Habrán zonas donde el desnivel del río cambie, con olas irregulares, molinillos y obstáculos en las corrientes que harán un descenso divertido y que, si no manejas bien la canoa, podrán hacerte caer al agua y hacer más entretenida la bajada.

Es imprescindible no tener miedo al agua e ir preparados para los saltos y la aventura.

GRUPOS REDUCIDOS

Nuestros monitores te darán una explicación del recorrido y de la técnica de remo para disfrutar el descenso con completa seguridad antes de iniciar la actividad.

Se hacen descensos con grupos reducidos (2 descensos al día con un grupo de unas 8 canoas máximo).

Esto se debe a que intentamos priorizar el tema de la "seguridad" ante todo.

Todas las excursiones llevan monitores especializados y profesionales, así como todas las autorizaciones y seguros exigidos por el Principado de Asturias.

1.- LUGAR

PUNTO DE ENCUENTRO

Las Caldas, Oviedo (Asturias)

TRAMO

Las Caldas - Trubia (6 km de recorrido)

DISTANCIAS (EN KM)

9 km Oviedo - 13 km de Trubia - 14 km Tuñón - 14 km Proaza - 42 km Gijón - 44 km Avilés - 75 km Arriondas - 82 km Cangas de Onís - 90 km Ribadesella - 134 km León - 297 km A Coruña - 334 km Santander

2.- DURACION Y HORARIOS

DURACION

2-3 H aprox.

HORARIOS

- Las salidas se realiza desde Las Caldas, Oviedo **10:30 H** (ahí se dejan los vehículos de los clientes)

- Se hace una parada para el baño en un remanso del río.

- La llegada a Trubia es aproximadamente a las **13:00 H**, desde dónde se os remonta en nuestros vehículos al inicio.

3.- REQUISITOS

- Niños a partir de 8 años
- EL mínimo de personas para poder realizarse esta actividad es de 6 personas (menos gente consultar la posibilidad de acoplarse a un eventual grupo formado).
- Es imprescindible saber nadar (aunque no obligatorio), aunque todo el mundo tiene la obligación de llevar chaleco homologado durante todo el trayecto
- Grupo mínimo 6 personas (si es menos gente, consultar por si tenemos grupo formado para acoplaros)
- Forma de pago: Efectivo, tarjeta o transferencia previa.
- No se admiten tarjetas de crédito
- Es una actividad con rápidos y un poco más exigente que el río Sella.

4.- EQUIPAMIENTO NECESARIO

MATERIAL INCLUIDO

Ponemos a tu disposición la canoa (de 1 ó 2 plazas) a orillas del río Nalón y te proporcionamos todo el material necesario: Remo de 2 palas + chaleco salvavidas homologado + bidón estanco para llevar tus objetos personales y que no se mojen (cámara de fotos, móvil, llaves del coche...) + avituallamiento (chocolatina y botellín de agua)

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

- Debes presentarte a las 10:30 H ya con la ropa adecuada para la actividad en la canoa: bañador o pantalón corto, camiseta, calzado para el río (escarpines o playeros), crema para el sol y toalla. Ten en cuenta que al menos de cintura a pies acabarás mojado.
- Con motivo de prevenir la transmisión de la Covid 19 este año los vestuarios estarán clausurados.
- Si llevas gafas recuerda ponerles una cinta sujeta gafas.
- Cuando está nublado recomendamos traer un chubasquero fino para el frío.
- Si quieres llevar tu móvil te daremos un bidón estanco (uno por canoa), pero debes asegurarte de cerrarlo bien.

5.- TARIFAS

35 € ADULTOS

30 € NIÑOS (8-14 años)

EL PRECIO INCLUYE

Todo el material para la realización de dicha actividad: chaleco, canoa, pala, bidón estanco para transportar objetos personales, asistencia de monitores especializados por el río y por carretera, servicio de vestuarios y duchas.

SUPLEMENTO (OPCIONAL)

5 € CANOA INDIVIDUAL

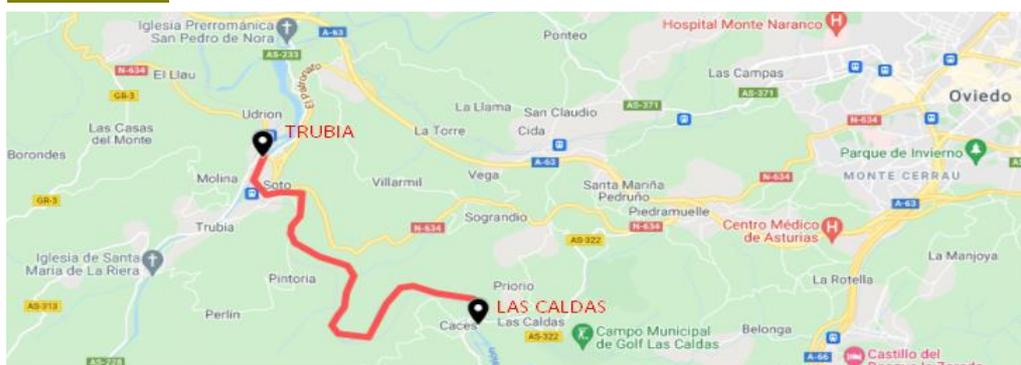
Disponemos de canoas dobles e individuales (habitualmente las individuales suelen ser para las reservas de número impar)

DESCUENTO GRUPOS

10 % DE DESCUENTO

Se considera grupo a un mínimo de 10 personas.

6.- MAPA



Para ver el recorrido haz click [aquí](#)