

## CANOA EN EL RÍO NALÓN TRAMO SAN ROMÁN DE CANDAMO A PRAVIA (ASTURIAS)



La canoa en el río Nalón, se desarrolla entre los pueblos de **San Román de Candamo** y **Pravia**.

Se trata de un **recorrido** de **9 km** por el río más largo y caudaloso de Asturias, el río Nalón, un río históricamente minero.

Hoy en día, el río baja con aguas cristalinas y limpias, que le permiten abanderar rutas de ocio y turismo activo.

Su caudal es constante, permitiendo descender sin tener que bajarse a empujar la canoa.

La corriente del río es constante, ayudando a la canoa a descender gran parte del recorrido sin apenas tener que esforzarse, por ello es una actividad apta para todo tipo de público.

El tramo se realiza **siempre con guía**. Los monitores darán una explicación del recorrido y de la técnica de remo para disfrutar del descenso con completa seguridad.

El guía, siempre da un valor añadido a la actividad, tanto en el ámbito cultural como en el medio ambiental.

Los descensos se realizan siempre con **grupos reducidos** (un descenso al día, con un grupo de unas 20 canoas como máximo). Esto se debe a que intentamos priorizar el tema de la "calidad" ante todo y no masificar el río.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

Pravia (Asturias).

#### TRAMOS

Clásico: San Román de Candamo - Pravia.

Colegios: puerto de la ría de San Esteban (para iniciación, grupos de niños más pequeños, campamentos o colegios).

#### DISTANCIAS (KM)

8 km Soto de Barco - 17 km Cudillero - 23 km Avilés - 45 km Oviedo - 50 km Gijón - 53 Km Luarca - 98 km Ribadeo

108 km Ribadesella - 108 km Arriondas - 115 km Cangas de Onís - 135 Km Llanes - 223 Km Santander - 247 Km A Coruña

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

3-4 H aprox.

#### FECHA HABITUAL

La fecha en la que se suele hacer esta actividad es **desde el 15 de Marzo hasta el 30 de Octubre**. Otras fechas consultar.

## **HORARIOS**

La salida se realiza desde San Román de Candamo en 2 turnos diferentes:

### **a) PRIMER TURNO**

Salida a las **10:00 H** (con llegada aprox sobre las **13:00 H** a pie de embarcadero.

**!!! Promoción primer turno !!!**

**Las reservas que escojan el primer turno (es decir con salida a las 10:30 H) se les incluirá un pic-nic sin coste adicional.**

El pic-nic está compuesto de un bocadillo de chorizo, agua, manzana y una chocolatina.

### **b) SEGUNDO TURNO**

Salida a las **10:30 H** con llegada aprox sobre las **14:00 H** a pie de embarcadero.

Tendrás que dejar el coche aparcado en San Román de Candamo.

Se hace una parada a mitad de recorrido, para darse un baño y tomar un tentempié (el primer turno lleva incluido el picnic).

Si vas con el segundo turno, es recomendable que lleves algo de comer y de beber para coger fuerzas a mitad del descenso.

Una vez finalicemos la actividad y estemos todos cambiados, el personal de la empresa llevará a los conductores para recuperar los coches a Candamo (el punto de inicio).

## **3.- REQUISITOS**

**Edad mínima 5 años.**

Es **aconsejable saber nadar** (aunque no obligatorio). Todo el mundo tiene la obligación de llevar chaleco homologado durante todo el trayecto

Grupo mínimo de **6 personas** (si es menos gente, consultar por si tenemos grupo formado para acoplaros)

Forma de pago: efectivo o transferencia previa. No se admiten tarjetas de crédito.

## **4.- EQUIPAMIENTO**

### **MATERIAL INCLUIDO**

Ponemos a tu disposición la **canoas** (de 2 o 3 plazas) a orillas del río Nalón. Hay incluso canoas triples de adulto.

Proporcionamos todo el material necesario: **remo** de 2 palas, **chaleco salvavidas homologado** y **bidón estanco** para llevar tus objetos personales y que no se mojen (cámara de fotos, móvil, llaves del coche...)

### **NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS**

Debes venir con ropa deportiva adecuada para el ejercicio en el agua, calzado para sumergir, crema protectora y toalla.

Llevar cinta sujeta gafas (en el caso de usarlas) y gorra.

Si el tiempo no está muy bueno, no estaría de más un chubasquero fino para los más frioleros.

Se pueden llevar cámaras pues les facilitamos bidones estancos para su transporte.

Comida y bebida para tomar durante el recorrido.

## **5.- TARIFAS**

### **TARIFA ESTÁNDAR**

**25 €** adulto

**20 €** niño (5-12 años)

### **TARIFA DE GRUPO (20 o más participantes)**

**23 €** por persona

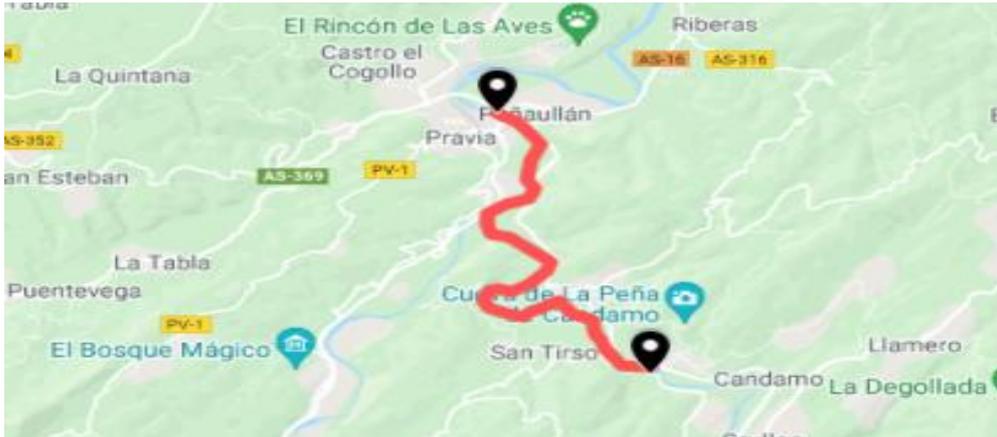
En la tarifa de grupo, no se aplica el descuento para los niños. Es la misma tarifa para ambos.

La tarifa de grupo es aplicable para un grupo mínimo de 20 personas de pago.

Esta tarifa no se aplica en el mes de agosto

(\* ) Colegios: consultar opciones en nuestras oficinas.

## 6.- MAPA



Para ver el recorrido haz click [aquí](#)