AVENTURAS EN ASTURIAS.COM

Información y reservas
T. 981 56 17 85 · M. 639 39 07 54
info@aventurasenasturias.com
GRUPO Viajes Tambre XG-15

CANOA EN EL RÍO SELLA TRAMO DE ARRIONDAS A RIBADESELLA. LLORDÓN (ASTURIAS)

La canoa en el río Sella se desarrolla entre Arriondas y Llordón (localidad próxima a Ribadesella).
El descenso recorre un tramo del mítico **Descenso Internacional del Sella**, de aproximadamente 13 km de longitud.
Es la actividad estrella de Asturias. Es una aventura imprescindible para disfrutar del entorno verde del Principado, a los pies de los Picos de Europa.

El Sella es un río de aguas limpias y cristalinas. Se trata del río más importante y conocido de los Picos de Europa.
Nace en la provincia de León, pasa por Cangas de Onís, luego por Arriondas y desemboca en Ribadesella.

En Arriondas comienza nuestra aventura, en el curso medio del río, que tiene un caudal intermedio, es decir, más caudal que en el curso alto y menos que en el bajo (ya cerca del mar).
La corriente del río ayuda a la canoa a descender gran parte del recorrido, sin apenas esfuerzo.
En cualquier momento se puede acercar la canoa a la orilla para descansar, tomar unas fotos o esperar al resto de la pandilla.
El Sella no presenta dificultad para poder completar el tramo. Incluso siendo novato, se puede descender sin compañía de un guía, lo que hace que esta actividad sea **apta tanto para niños** (a partir de 5 años), como para **jóvenes y adultos**.

1.- LUGAR

ZONA

Nuestras instalaciones están en Arriondas (a pie de río), desde donde se inicia el famoso Descenso Internacional del río Sella.

TRAMOS

Hay 3 tramos:
a) **Arriondas - Toraño** (7 km) 2 H
b) **Arriondas - Llordón** (13 km) 3 H
c) **Arriondas - Llovio** (16 km) 4 H

DISTANCIAS (KM)

7 km Cangas de Onís - 18 km Ribadesella - 40 km Llanes - 60 km Panes - 65 km Oviedo - 68 km Gijón - 102 km Potes - 126 km Santander - 170 km León - 222 km Bilbao - 340 km Coruña

2.- HORARIOS

DURACIÓN

La duración de esta actividad es de unas **3-4 H** aprox.
Durante el recorrido, podrás disfrutar de un magnífico paisaje y realizar las paradas y descansos que estimes convenientes.
Una vez completes el recorrido, verás nuestro punto de recogida. Se trata de una finca privada, en la que te esperarán nuestros monitores y los vehículos para llevarte de nuevo al punto de salida.
La hora límite de finalización de la actividad son las **18:00 H**.

HORARIOS

Las salidas se realizan **entre las 11:00 H y las 13:30 H** (última salida) de manera ininterrumpida.

3.- REQUISITOS

Es imprescindible **saber nadar**.
Estatura mínima para poder realizar la actividad **1,15 cm**
Edad mínima de 5 años (si va acompañado de 2 adultos) **o de 8 años** (si va acompañado de 1 adulto).
Nuestros monitores darán una explicación del recorrido y de la técnica de remo para disfrutar el descenso con seguridad.

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Ponemos a tu disposición la **canoa** (de **1, 2** o **3 plazas**) a orillas del río Sella y te proporcionamos todo el material necesario: **remo** de 2 palas, **chaleco salvavidas, bidón estanco** para llevar tus objetos personales y que no se mojen (cámara de fotos, móvil, llaves del coche…) y **neopreno con escarpines** (si la climatología lo requiere).
Servicio vestuarios y duchas (consultar por motivos Covid-19).
(*) En verano, de junio a septiembre no se incluye traje de neopreno (opcionalmente se podría alquilar por 6 € por persona).

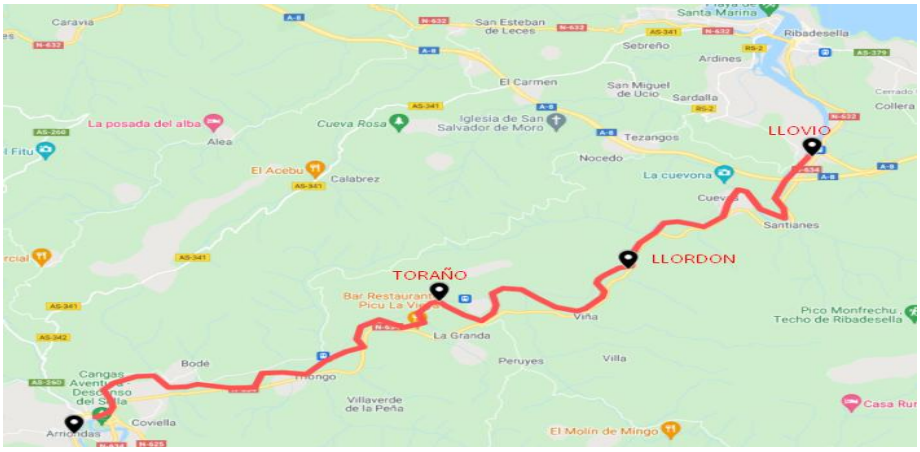
NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes venir con **ropa deportiva adecuada** para el ejercicio en el agua, **calzado para sumergir**, **crema protectora** y **toalla**.
Si al volver te quieres cambiar y asear en nuestras instalaciones, necesitarás también **ropa de recambio** y **útiles de ducha**.

5.- TARIFAS

20 € niño (5-12 años)
30 € adulto (1-10 personas)

6.- MAPA



Para ver el recorrido haz click **aquí**