

CANOA-RAFT EN EL RIO CARES Trescares – Mier. Asturias. Picos de Europa



La **Canoa raft** en el río Cares se realiza desde el Puente El Arrudo en Mildon hasta el parque de Mier todo ello en Asturias. Actualmente es el único río (junto al Deva) de los Picos de Europa donde se realiza esta actividad.

Descenderemos las aguas bravas del río Cares en una canoa-raft neumática, con la ayuda de remos, sorteando las rocas del camino y evitando en todo momento la caída al agua.

La embarcación es muy divertida y tiene una gran resistencia a los golpes.

En esta actividad mojarse es inevitable. Todo el trayecto se hace acompañado de un monitor. Su función es marcar el rumbo y dar las instrucciones necesarias al resto del grupo para avanzar río abajo, jugar o repetir rápidos.

La caída al agua no representa ningún problema, ya que los tripulantes van adecuadamente equipados con casco, chaleco salvavidas, traje de neopreno y calzado; material que contrarresta la diferencia de temperatura del agua y evita que pasemos frío. En cualquier caso, los recorridos están llenos de sorpresas, con múltiples sobresaltos y zambullidas.

Además de practicar deporte, podremos disfrutar los bellísimos paisajes que nos ofrece el río Cares, a los pies de los Picos de Europa.

1.- LUGAR

ZONA

Nuestras instalaciones están en Pesues.

TRAMO

El descenso de canoa-raft tiene **8 Km de recorrido**.

Se hace desde **Trescares** (Asturias) hasta la población de **Mier** (en Asturias).

El inicio del tramo está a 15 Km de Panes dirección Cabrales.

DISTANCIAS (KM)

53 km Cangas de Onís - 60 km Arriondas - 60 km Ribadesella - 119 km Gijón - 135 km Oviedo - 34 km Llanes - 28 km Potes - 75 km Santander - 171 km Bilbao - 182 km León - 396 km A Coruña

2.- HORARIOS

DURACIÓN

2-3 H

HORARIOS

10:30 H o **12:30 H** en nuestras instalaciones (en Panes). Otros horarios consultar.

FECHAS DE OPERACIÓN

Invierno- primavera, en época de lluvias.

Esta actividad se puede hacer todos los días.

En verano suele haber poco caudal y no en muchas ocasiones no se puede realizar esta actividad. Opcionalmente se podría realizar en el Ebro porque allí el caudal está regulado por una presa.

3.- REQUISITOS

Saber nadar

Menores de edad deben venir acompañados de un adulto responsable (Edad mínima 16 años).

No tenerle miedo al agua

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

El material para realizar la actividad, lo facilitará la empresa: canoa-raft individual, neopreno, casco, chaleco salvavidas, ...

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Bañador, toalla y unas zapatillas, chanclas o tenis viejos que se puedan mojar.

5.- TARIFA

50 € por persona (1-7 personas).

45 € por persona (más de 7 personas).

El precio incluye: seguro de accidentes, responsabilidad civil, fotos de la actividad, transporte dentro de la actividad.

6.- FICHA TÉCNICA

Para + info haz clic en el siguiente enlace:

<https://aventurasenasturias.com/actividad/canoa-raft-en-el-rio-cares-tramo-de-trescares-a-mier-asturias-picos-de-europa/>