

## ESPELEOBARRANCO EN TINGANÓN - ENTORNO LLOVIO. RIBADESELLA. (ASTURIAS)



El espeleobarranco del Tinganón se realiza en el pueblo de Llovio, en el ayuntamiento de Ribadesella. La actividad de espeleobarranco es una modalidad de aventura que mezcla técnicas de barranquismo y espeleología. Practicar esta aventura es como realizar un barranco dentro de una cueva. Primero remontaremos caminando desde la boca inferior, por el interior de la cueva, hasta la boca superior. Desde aquí, **descenderemos varios rápeles** (alguno de hasta 25 m), que nos llevarán de nuevo hasta la boca inferior. También hay que tener en cuenta el acceso y el regreso hasta la cueva, ya que son 2 km de sendero en pendiente pronunciada (45 min subida y otros tantos de bajada). En el interior de la cueva nos encontraremos con diferentes formaciones, tales como **estalagmitas y estalactitas**. Durante el recorrido, **el agua nos acompaña en todo momento**, pues el río Tinganón atraviesa la cueva, formando cascadas, toboganes y túneles. Se trata de una cueva de progresión horizontal, con un recorrido aproximado de unos 900 m y un desnivel de 65 m.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

El punto de encuentro habitualmente es en la estación de tren de Llovio, en el ayuntamiento de Ribadesella. En ocasiones también se puede quedar en Arriondas y/o Cangas de Onís.

#### DISTANCIAS (EN KM)

4 km Ribadesella - 16 km Arriondas - 21 km Cangas de Onís - 26 km Llanes - 60 km Panes - 64 km Gijón - 81 km Oviedo - 87 km Potes - 115 km Santander - 193 km León - 204 km Bilbao - 341 km A Coruña

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

La actividad tiene una duración de **4-5 H** aproximadamente (entre el briefing, acercamiento y realización de la actividad). La duración de la actividad en el interior de la cueva es de 2-3 H.

#### HORARIOS

**09:00 H** (mañana)

**15:00 H** (tarde)

Otros horarios: consultar

### 3.- REQUISITOS

Formar un **grupo mínimo de 4 personas** (en caso de ser menos, consultar opciones de acoplarse a un grupo formado). Edad mínima **16 años**.

Se necesita **estar en buena forma física** y realizar deporte habitualmente, al tratarse de una actividad de nivel medio-alto. Se recomienda tener experiencia en rápel (o al menos haberlo realizado anteriormente), ya que algunos de los rápeles no son aptos para gente con vértigo.

## 4.- EQUIPAMIENTO

### MATERIAL INCLUIDO

Facilitamos el material necesario para llevar a cabo la actividad: buzo neopreno, casco, arnés, cuerdas, calcetín neopreno, sistema de iluminación frontal.

### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Recomendamos llevar bañador, camiseta deportiva, calzado para mojar (tipo trekking, deportivas o botas de montaña).

## 5.- TARIFAS

Esta cueva se da la opción de hacerlo en 2 modalidades:

### ESPELEOBARRANCO

70 € por persona

### ESPELEOLOGIA

50 € por persona

### **A TENER EN CUENTA...**

1.- A la hora de realizar la reserva se deberá indicar **la modalidad que se quiere realizar**.

En la espeleología se hace un recorrido muy similar al del espeleobarranco, pero no se realizan los rápeles (entre 15-20 m de altura cada rápel).

2.- La **tarifa incluye** guía acompañante + equipamiento necesario (buzo, casco y frontal) + arnés + cuerdas + seguros RC y de accidentes. En caso de elegir la modalidad de espeleología no se incluyen cuerdas ni arnés (ya que no serían necesarios).

## 6.- FICHA TÉCNICA

Para + info haz clic en el siguiente enlace:

<https://aventurasenasturias.com/actividad/espeleobarranco-tinganon-entorno-llovio-ribadesella-asturias>