

ESPELEOLOGIA EN ASTURIAS CUEVAS, FORMACIONES, GRUTAS Y RÍOS SUBTERRÁNEOS



La espeleología en Asturias se puede realizar en diferentes cuevas y grutas con diferentes niveles de dificultad. La mayoría de ellas cuentan con muchas formaciones e incluso hay alguna cueva acuática, debido al cauce de algún río subterráneo.

Es una actividad muy excitante puesto que nos adentramos en un mundo totalmente desconocido: el mundo subterráneo. Descubriremos estalagmitas, estalactitas y podremos apreciar galerías prácticamente inexploradas por el ser humano. Son lugares con mucho encanto, dónde hay muchos juegos de colores, agua, formaciones extravagantes... Para avanzar en el recorrido, tendremos que superar diferentes obstáculos que se nos irán presentando, tales como destrepes, trepadas, gateras, chimeneas, sifones...

Para la realización de esta actividad, contamos con todos los instrumentos para su seguridad y protección. En Asturias hay cuevas para todos los niveles y para todos los gustos, pudiendo así elegir según las características específicas de cada grupo (colegios, familias, gente ya avanzada en montaña...)
Hay cuevas en las que se puede realizar el recorrido andando tranquilamente y otras en las que para avanzar hay que gatear o incluso en alguna ocasión rappelar.
Hay cuevas secas, otras con cursos de agua, unas con sifones, otras con chimeneas ...

En general podríamos decir que Asturias es como un “queso gruyer” y por tanto cuenta con un amplio gran abanico de opciones según el lugar que quieras visitar, la dificultad que busques o la forma física del grupo.

CLASIFICACION DE LAS CUEVAS EN ASTURIAS

POR LUGAR

- 1.- **ZONA CENTRAL** (entorno Proaza - Oviedo): Huerta
- 2.- **ZONA ORIENTAL** (entorno Picos de Europa): Huelga, Vallina, Alda, Pando, Tinganón y Nanzal

(*) La zona oriental de Asturias comprende el entorno de los Picos de Europa.
Están repartidas en localidades como Cangas de Onís, Ribadesella, Cabrales, Panes y Llanes.

SEGÚN LA DIFICULTAD

Otra posible clasificación de las cuevas, podría ser por su **nivel de dificultad**

- 1.- **NIVEL INICIACION (familiar):** Pando, Alda y Nanzal (visita adaptada a familias y colegios)
- 2.- **NIVEL INTERMEDIO:** Huerta, Huelga, Vallina, Pando y Nanzal (adaptando cueva)
- 3.- **NIVEL AVANZADO:** Tinganón

(*) Los niveles de las cuevas en muchas ocasiones son orientativos, ya que el nivel de dificultad puede variar en función a cada persona (afecta varios factores, como si sufre de claustrofobia, su destreza, su estado físico ...)
En Asturias, hay cuevas adaptadas para todo tipo de público, desde las más amplias y sencillas hasta las más técnicas.

ZONA CENTRAL

ESPELEOLOGÍA EN TEVERGA. CUEVA HUERTA, CERCA DE LA SENDA DEL OSO. ASTURIAS

Disfrutarás cuando trepes, cuando te arrastres, cuando camines agachado...

DIFICULTAD: **MEDIA**
DURACION: 2-3 H
PRECIO: 35 €

ZONA ORIENTAL

ESPELEOLOGÍA EN CANGAS DE ONÍS. CUEVA HUELGA. ENTORNO PICOS DE EUROPA. ASTURIAS

Probablemente la cueva más potente y divertida de Asturias.

DIFICULTAD: **MEDIA**
DURACION: 3 H APROX
PRECIO: desde 30 €

ESPELEOLOGÍA EN LLANES. CUEVA LA VALLINA. PORRÚA. LLANES. ASTURIAS

Cueva Vallina en Porrúa. Llanes.

Es una cueva natural que en su interior cuenta con gateras de 4-5 metros y pequeños destreps.

DIFICULTAD: **MEDIA**
DURACION: 3 H APROX
PRECIO: 35 €

ESPELEOLOGÍA EN ORTIGUERO. ARENAS DE CABRALES. CUEVA DE ALDA. ASTURIAS

Cueva de iniciación, ideal para familias, niños y colegios.

DIFICULTAD: **BAJA**
DURACION: 2-3 H
PRECIO: Desde 30 €

ESPELEOLOGÍA EN RIBADESELLA. CUEVA DE PANDO. IDEAL NIÑOS Y COLEGIOS. ASTURIAS

Cueva de iniciación, ideal para familias, niños y colegios.

DIFICULTAD: **BAJA**
DURACION: 2-3 H
PRECIO: Desde 25 €

ESPELEOLOGÍA EN RIBADESELLA. CUEVA DE TINGANÓN. LLOVIO. RIBADESELLA. ASTURIAS

Es la cueva más grande y espectacular de Asturias. Posibilidad de hacer también espeleobarranco dentro (combinar técnicas de espeleología y barranquismo)

DIFICULTAD: **MEDIA - ALTA** (según pack)
DURACION: 3-5 H SEGUN PACK
PRECIO: 50 € (ESPELEO) - 65 € (ESPELEOBARRANCO)

ESPELEOLOGÍA EN NANZAL. PECHÓN. UNQUERA. ASTURIAS. CANTABRIA

La cueva del Nanzal está ubicada cerca de Pechón (a 5 km de Unquera).

DIFICULTAD: **BAJA - ALTA** (según pack)
DURACION: 2 H
PRECIO: 20 € (únicamente para grupos y escolares)

TE PUEDE INTERESAR...

Otra modalidad similar a la espeleología es el **ESPELEO BARRANCO**, una novedosa actividad que combina lo mejor de la **espeleología** (acceder a las cavidades de una gruta mediante gateras, chimeneas, destrepes...) con lo mejor del **barranquismo** (salto a pozas, toboganes, nadar, rappelar...)

ESPELEOBARRANCO

Haz **CLICK** encima del enlace para ver la información más detallada.

Podrás ver fotos o descargar la ficha técnica en pdf (con la descripción, lugar, requisitos, horarios, tarifas...).

[ESPELEOBARRANCO EN PURÓN. ENTORNO LLANES A PANES. ASTURIAS](#)

ZONA: Purón (a 5 km de Llanes)
DURACION: 3-4 H
PRECIO: 75 €

[ESPELEOBARRANCO TINGANÓN. ENTORNO LLOVIO. RIBADESELLA. ASTURIAS](#)

ZONA: Purón (a 5 km de Llanes)
DURACION: 4-5 H
PRECIO: 65 €