

PADDLE SURF EN SAN ESTEBAN DE PRAVIA. MUROS DE NALÓN



El stand up paddle (también conocido como paddle surf) es una actividad que cada día tiene más adeptos entre personas de todas las edades. Consiste en deslizarse por el río o por el mar encima de una tabla con un remo y a su vez disfrutar de todos los beneficios que esta práctica tiene para nuestra salud.

Gracias a la posición que llevamos encima de la tabla, que es nuestra postura natural de pie, podemos disfrutar de los maravillosos entornos por los que navegamos y tener una sensación de total libertad

En esta zona tenemos uno de los mejores escenarios para la práctica del paddle surf, **El Río Nalón**.

Siguiendo el recorrido por la ría del Nalón discurren sus aguas por los meandros llenos de secretos y de historias.

Rutas por el mar y por la parte media del río harán que no olvides fácilmente esta experiencia.

Con nosotros podrás disfrutar de esta actividad de una forma segura ya que todos nuestros monitores son experimentados profesionales en el paddle surf y en el salvamento acuático, nativos de la zona.

Así mismo, nuestro material es de última generación, de la mayor calidad adaptado a cada peso y tamaño para realizar la actividad.

1.- LUGAR

ZONA

San Esteban de Pravia. Muros de Nalón

DISTANCIAS HASTA SAN ESTEBAN (KM)

5 km de la Playa del Aguilar - a 12 km de Pravia - a 17 km de Salinas - a 20 km de Avilés - a 50 km de Oviedo - 47 km Gijón

2.- HORARIOS

DURACIÓN

ALQUILER: 2 H ó 4 H

RUTA: 3 H aprox (2 H en el agua + 1 H de preparativos)

HORARIOS

09:00 H a 13:00 H

16:00 H a 21:00 H

3.- REQUISITOS

Saber nadar (no es imprescindible, pero sí aconsejable).

Edad mínima 8 años.

Pueden realizar la actividad los menores de 8 años acompañados de al menos uno de sus padres o tutor.

Menores de edad deben venir acompañados de un adulto responsable.

Reconfirmar la reserva unos días antes (siempre sujeta a condiciones climatológicas y estado del mar).

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Facilitamos el siguiente material: tablas y remos adecuados, invento de seguridad, chaleco salvavidas.

NO TE OLVIDES DE TRAER /CONSEJOS

Recomendamos llevar toalla, bañador y chanclas. En verano es recomendable llevar protección solar (crema).

5.- RUTAS GUIADAS

Ofrecemos 3 rutas guiadas diferentes:

- 1.- Ruta desde San Esteban de Pravia hasta el **Castillo de Soto del Barco**
- 2.- Ruta desde los embarcaderos de los anguleros hasta una **isla fluvial**
- 3.- Ruta por la parte alta del río **Nalón con rápidos y corrientes**

NIVEL INICIACIÓN.
NIVEL INICIACIÓN.
NIVEL MEDIO.

5.- TARIFAS

ALQUILER PADDLE SURF INDIVIDUAL

25 € por persona 2 H
35 € por persona 4 H

ALQUILER PADDLE BIG SUP (capacidad 2 personas o 8 personas)

25 € por persona 2 H
35 € por persona 4 H

RUTAS PADDLE SURF 2 H aprox. (en el agua) + 1 H (de preparativos)

35 € por persona (en base a 1-5 personas)
30 € por persona (en base a 6 -12 personas)
25 € por persona (en base a 12 o más personas)

EXTRAS

5 € Traje de Neopreno