

PADDLE SURF Y BOARD EN LLANES - PLAYA PALOMBINA Y RÍA DE NIEMBRO. CELORIO



El Paddle board & Stand-up paddle en Llanes se realiza en el entorno de Celorio, la Playa de Palombina y en la Ría de Niembro. Es una de las actividades del momento que engancha tanto a jóvenes como a adultos por igual. Ofrecemos la oportunidad de descubrir el paddle surf, una nueva modalidad deportiva náutica estrechamente relacionada con el surf. Consiste en remar de pie encima de una tabla de surf de gran tamaño, con la ayuda de un remo. Se trata de una actividad más sencilla de practicar que el surf, aunque también puedes coger olas si tienes la destreza suficiente y las condiciones del mar lo permiten. Te proponemos hacer una ruta tranquila para que puedas disfrutar de los **paisajes marinos, avistamiento de cuevas** y la **fauna** que nos iremos encontrando por el camino ... Si buscas un poco más de acción, también podrás aprender a surcar las olas al igual que el surf.

1.- LUGAR

ZONA

La actividad normalmente se realiza en el entorno de Llanes: **playa Palombina o ría de Niembro** (en función del estado del mar). El punto de encuentro suele ser en el paseo marítimo de playa Palombina (Celorio) y siempre previa reserva.

DISTANCIAS HASTA CELORIO (KM)

3 km Niembro - 4 km Playa Torimbia - 5 km Llanes - 23 km Ribadesella - 38 km Cangas de Onís - 38 km Arriondas - 42 km Panes - 70 km Potes - 83 km Gijón - 96 km Santander - 100 km Oviedo - 186 km Bilbao - 209 km León

2.- HORARIOS

DURACIÓN

1 H - 2 H ALQUILER Y CURSOS

HORARIOS

Los horarios **varían en función del estado del mar y las mareas**. Se necesita reconfirmación 24 horas antes de la actividad.

3.- REQUISITOS

Saber nadar (no es imprescindible, pero sí aconsejable).

Edad mínima 8 años.

Menores de edad deben venir acompañados de un adulto responsable.

Formar un **grupo mínimo de 4 personas para la ruta espeleo-paddle**.

Reconfirmar la reserva unos días antes (siempre sujeta a condiciones climatológicas y estado del mar).

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Facilitamos el siguiente material: tabla, invento, remo, chaleco o licra y neopreno (si fuera necesario).

NO TE OLVIDES DE TRAER /CONSEJOS

Recomendamos llevar toalla, bañador y chanclas. En verano es recomendable llevar protección solar (crema).

5.- DETALLES DE LA ACTIVIDAD

Se pueden alquilar las tablas libremente, realizar rutas con guía o incluso cursos de aprendizaje. Su éxito radica en la **gran facilidad de aprendizaje** y en su accesibilidad para todo tipo de personas.

Ofrece una gran variedad de modalidades de uso, y notarás una **rápida progresión a medida que lo practicas**. Se trata de una actividad que implica un trabajo físico muy completo y gratificante.

Contamos con **monitores cualificados** que te explicarán las técnicas básicas necesarias para realizar esta actividad que nos permitirá descubrir lugares y calas a las que únicamente se puede acceder desde el mar, o una nueva manera de pillar olas.

El **curso** consta de una pequeña **charla teórica** en la que se explicarán las técnicas básicas necesarias para realizar la actividad, **acompañados en todo momento por nuestros monitores** altamente capacitados y cualificados.

6.- TARIFAS

ALQUILER

20 € por persona - 1 H

30 € por persona - 2 H

CURSO (Bautismo Stand Up Paddle)

25 € por persona - Curso 1 H

35 € por persona - Curso 2 H

GRUPOS Y ESCOLARES

25 € por persona 2 H

(*) Para aplicar la tarifas de grupos, se requiere un grupo mínimo de 30 personas