

## RAFTING EN EL RÍO SELLA - TRAMO CAMPURRIONDI A ESTAYOS. CANGAS DE ONÍS. ASTURIAS



El rafting en el río Sella se realiza entre Campurriondi y Estayos (donde tiene lugar la desembocadura del río Dobra). El rafting en Asturias es una actividad muy divertida que se practica en la parte alta del río, donde los rápidos son más fuertes. Para poder realizarla, se requiere un caudal mínimo de agua (definido por la Confederación Hidrográfica del Cantábrico), siendo la mejor época habitualmente los meses de marzo, abril y mayo. Es el tramo más adecuado para iniciarse en las aguas bravas.

El alto Sella es un río de aguas limpias y cristalinas. Es uno de los más importantes de los Picos de Europa. Nace en Fuente del Infierno (en el municipio de Oseja de Sajambre), recorre unos 67 km y desemboca en Ribadesella, en el mar Cantábrico.

Es una actividad en la que se trabaja en equipo. Con ayuda de los remos y siguiendo las indicaciones del rafter o guía (que os acompañará en la balsa en todo momento), podréis sortear los obstáculos naturales que se vayan presentando. El recorrido está lleno de sorpresas, trenes de olas, múltiples saltos y zambullidas... En las aguas tranquilas, podremos bañarnos y disfrutar del agua.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

Punto de encuentro en Arriondas (en nuestras instalaciones).

#### TRAMO

Recorrido de 10 km (entre Campurriondi y la desembocadura del río Dobra, en los Estayos).

#### DISTANCIAS (KM)

7 km Cangas de Onís - 18 km Ribadesella - 40 km Llanes - 60 km Panes - 65 km Oviedo - 68 km Gijón - 102 km Potes - 126 km Santander - 170 km León - 222 km Bilbao - 340 km A Coruña

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

La duración de la actividad es de **2-3 H** aprox.

#### FECHAS DE OPERACIÓN

- Esta actividad se realiza **en invierno - primavera** (época de aguas).

Habitualmente suele coincidir **desde finales de febrero hasta principios de mayo**.

- Con mucho volumen de agua, se hace rafting y con menos volumen se podría hacer canoas o barranquismo.

#### HORARIOS

Realizamos descensos a las **11:00 H** y **16:00 H**. Otros horarios: consultar.

### 3.- REQUISITOS

- Saber nadar.
- Edad mínima 14 años.
- Menores deben venir acompañados de un adulto responsable.
- Formar un grupo mínimo de 4 personas (menos personas consultar, quizás os podamos acoplar algún grupo ya formado).

### 4.- EQUIPAMIENTO

#### MATERIAL INCLUIDO

Facilitamos: balsa, remos, traje de neopreno, casco y chaleco salvavidas.

#### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Bañador, zapatillas o tenis viejos que se puedan mojar, toalla, ropa de recambio y útiles de aseo (por si nos queremos dar una ducha al finalizar).

### 5.- TARIFAS

40 € por persona (1-10 personas)

35 € por persona (> 10 personas)

El precio incluye: seguro de primera asistencia, responsabilidad civil y fotos de la actividad.