

RUTA 4x4 PICOS DE EUROPA + SENDERISMO RUTA DEL CARES



La ruta del Cares es una de las rutas de senderismo más transitadas y espectaculares de España.

Se trata de una antigua senda que comunica las provincias de Asturias y León. Hay varias maneras de recorrer este camino. En esta propuesta facilitamos iniciar la ruta en el montañoso pueblo de Caín (León) y finalizarla en Poncebos (Asturias).

Combina un tour en vehículo todoterreno 4x4 por los Picos de Europa con la ruta de senderismo del Cares.

Es la mejor manera para disfrutar de la ruta del Cares sin preocuparse por nada. De esta manera evitamos hacer ida y vuelta por el mismo trayecto (que resultaría monótono y largo) y contratar un taxi para regresar al punto de inicio de la ruta (el taxi realiza un recorrido por carreteras asfaltadas completando alrededor de 105 km, con una duración aproximada de 2h 15 min). Disfrutarás el doble, realizando la ruta en 4x4 y el senderismo en el mismo día, aprovechando de esta forma el día al máximo.

POR LA MAÑANA: RUTA 4x4 POR LOS PICOS DE EUROPA

- Recorrido: Cangas de Onís / Arriondas - Caín
- Distancia: 70 km aprox
- Duración: ½ jornada (3-4 H)

Realización de la **ruta guiada en 4x4** para adentrarnos cómodamente en el Parque Nacional de los Picos de Europa, recorriendo pueblecitos pintorescos e impresionantes parajes de montaña. El chófer-guía irá dando explicaciones durante todo el recorrido. Finalizaremos el tour en 4x4 en Caín. Tiempo libre para comer.

POR LA TARDE: RUTA DEL CARES

- Recorrido: Caín - Poncebos
- Distancia: 12 km aprox
- Duración: ½ jornada (3-4 H)

Realización de la **ruta de senderismo del Cares de manera libre (sin guía)**, para poder disfrutar a tu propio ritmo de una de las rutas de montaña más impresionantes y bonitas de España.

Al finalizar la ruta, te estaremos esperando en Poncebos para realizar el traslado de regreso a Cangas de Onís y/o Arriondas.

1.- LUGAR

NOSOTROS TE RECOGEREMOS EN CANGAS DE ONÍS / ARRIONDAS

La ruta guiada en 4x4 se inicia por la mañana en Cangas de Onís y/o Arriondas. Otras zonas, consultar.

Este tour tiene una duración aproximada de 3-4 H, y finaliza a última hora de la mañana en Caín. Tiempo libre para comer.

DEBES INICIAR LA RUTA EN CAÍN

La ruta del Cares (senderismo libre) se realiza en el sentido Caín - Poncebos, recorriendo libremente los 12 km que separan ambas poblaciones. Hay que tener en cuenta que es una ruta de 12 km por senderos de montaña. La duración aproximada para completar esta ruta de senderismo es de 3-4 H, teniendo en cuenta breves paradas para descansar y tomar fotografías.

DISTANCIAS HASTA CANGAS DE ONÍS (EN KM)

7 km Arriondas - 25 km Ribadesella - 54 km Panes - 75 km Gijón - 72 km Oviedo - 42 km Llanes - 80 km Potes - 133 km Santander - 229 km Bilbao - 157 km León - 347 km A Coruña

2.- HORARIOS

DURACIÓN

La duración total de esta actividad es de **jornada completa (7-8 H aprox)**, repartiéndose en 3-4 H de ruta guiada en 4x4 por los Picos de Europa (por la mañana) con otras 3-4 H de ruta de senderismo libre (por la tarde) y traslado de regreso hasta el punto de salida en 4x4.

HORARIO DE NUESTRA RECOGIDA EN CANGAS DE ONÍS

10:30 H recogida en Cangas de Onís - HORARIO DE VERANO (1 de abril - 30 de octubre). Regreso a Cangas sobre 20:00 H

09:30 H recogida en Cangas de Onís - HORARIO DE INVIERNO (1 de noviembre - 31 de marzo).

(*) Posibilidad de recogida en Arriondas 30 min antes de los horarios arriba indicados.

3.- REQUISITOS

Tener unas **condiciones físicas mínimas para andar 12 km**.

La ruta **puede ser realizada por niños** (recomendamos a partir de los 6 años y siempre acompañados por adultos).

No padecer vértigo.

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Ruta guiada en 4x4 con chofer-guía por los Picos de Europa.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Recomendamos llevar ropa y calzado cómodo, botella de agua, prismáticos y, en función de las condiciones meteorológicas, protección solar, gorra y/o ropa de abrigo.

5.- INFORMACIÓN RUTA DEL CARES

LONGITUD

La longitud de la ruta es de **12 km**, entendiéndose como un único tramo (solo ida), que es la opción más habitual.

DURACIÓN

La duración aproximada es de **3-4 H**, y está calculado para hacer la ruta a un ritmo tranquilo, con paradas para descansar, disfrutar del paisaje, hacer fotos...

DESNIVEL

La ruta podemos dividirla en tres tramos, con **9 km** llaneando (Caín - Los Collaos), **1 km** de subida y **2 km** de bajada (Los Collados - Poncebos). Este último tramo tiene un desnivel de 300 m de altitud y finaliza en la localidad de Poncebos, uno de los puntos de salida y/o llegada de la ruta del Cares.

PAISAJE

El recorrido a pie nos permite retrasar el paso para poder disfrutar de los bellos paisajes que nos regala esta inigualable ruta. Entre ellos, un **desfiladero de más de 9 km**, un **río de aguas cristalinas** y más de **70 túneles** excavados en las rocas.

Además, a medida que avanzamos, encontramos asombrosos paisajes de roca, árboles que crecen en lugares inverosímiles, la imponente presencia del Picu Urriellu (Naranjo de Bulnes) y hasta rebaños de cabras que buscan su propio camino.

El punto más alto de la ruta es **Los Collados**, donde unos paneles informativos informan de la construcción del camino hacia la central hidroeléctrica. Durante el recorrido, cruzaremos la Garganta del Cares en 3 ocasiones:

- el **punto de Bolín**, la zona más estrecha y bonita de la senda.
- el **punto de los Rebecos**, un punto muy emblemático y el lugar más fotografiado de toda la ruta.
- el **punto de la Presa**, cerca del pueblo leonés de Caín.

6.- MAPA RUTA DEL CARES

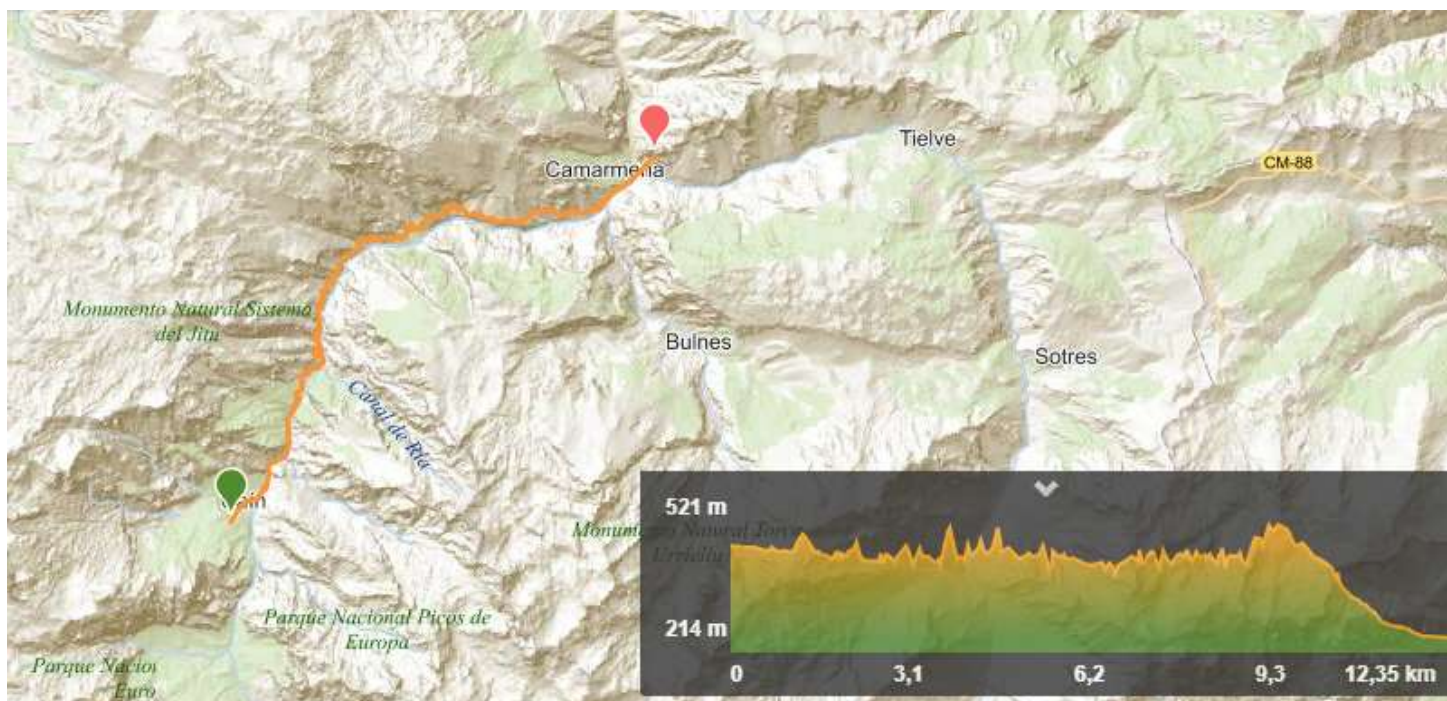


7.- VÍDEO RUTA DEL CARES

Puedes ver un vídeo de la ruta del Cares haciendo clic [aquí](#)

8.- TRACK GPS RUTA DEL CARES (WIKILOC)

Puedes ver el recorrido o descargar el track gps de la ruta de senderismo haciendo clic [aquí](#)



9.- TRACK GPS RUTA EN 4x4 (WIKILOC)

Puedes ver el recorrido que haremos en el 4x4 haciendo clic [aquí](#)



10.- ITINERARIO EN 4x4

La ruta en 4x4 recorre numerosos parajes de montaña, pueblecitos pintorescos, miradores y puntos de interés.

1. CAÑO

La primera parada se realizará en un pueblo llamado **Caño (parada)**, en el cual encontraremos la estación de desove del salmón. El río Sella, a lo largo de sus 56 km de longitud, fluye por muchos municipios que gracias a él se han hecho populares por algún motivo. A su paso por el concejo de Cangas de Onís, encontramos la localidad de Caño.

El atractivo del Sella en este lugar se encuentra en una presa, la cual tiene unas escalas que fueron pensadas para facilitar el ascenso de los salmones a la parte alta de los ríos para depositar sus huevos.

También tenemos una estación de desove. En él se utiliza la captura sin muerte de salmones para el desove artificial y la posterior cría de alevines para la repoblación de los ríos asturianos (principalmente el Sella); en los que cada año se sueltan aproximadamente 500.000 alevines que unos 5 años más tarde regresarán a su lugar de nacimiento, tras haber pasado 3 de ellos en el mar. Para ayudar el desove artificial de los salmones y tener las menores pérdidas posibles de cría de salmón, se sueltan a continuación en el propio río.

A su vez, esta estación se ha dado a conocer debido a la afición que el General Franco tenía por la pesca, la cual hizo que acudiera con frecuencia a la salmonera. Tanto es así, que disponía de un lugar privilegiado para sentarse, labrado en la misma piedra. Se comenta entre los lugareños que, a pesar de la gran afición, sus conocimientos eran limitados y debido a ello, los salmones se retenían para aumentar el número de individuos y así facilitar la pesca del Caudillo.

2. MIRADOR DE LA COLLADA

Seguimos ruta hacia el **mirador de La Collada (parada)**, en **Amieva**. Un lugar abierto que nos ofrece unas vistas del Macizo del Cornión o Macizo Occidental, nos encontramos justo frente al Mirador de Urdiales, Peña Santa de Enol y a la derecha al fondo, veremos la canal que nos conducirá por el Desfiladero de los Beyos.

3. PUENTE VIDOSA

Continuación de la ruta hacia **Puente Vidosa (parada)**, donde podremos disfrutar de una hermosa cascada acompañada de una santina a la que la gente suele acudir para pedir deseos. Su entorno está rodeado de pequeños pueblos típicos de la zona. Allí hay un hotel en el cual podemos tomar una consumición y hacer un pequeño descanso.

4. DESFILADERO DE LOS BEYOS

Tras 15 minutos de parada, retomamos la carretera por el **desfiladero de Los Beyos**, donde nuestro guía explicará la flora y la fauna típica de la zona, así como curiosidades, anécdotas e historias de los lugareños. Cruzaremos el puente Angollo y estaremos en la provincia de **León**.

5. PARQUE NATURAL DE PONGA Y VALLE DE OSEJA DE SAJAMBRE

A nuestra derecha podremos observar el **Parque Natural de Ponga**, que también será explicado.

A continuación, llegaremos al **valle de Oseja de Sajambre (parada)**. Sus bosques son frondosos y extensos y están compuestos de hayas, robles y acebos, situado en el valle de Sajambre y que nos da una visión de todo el valle. Podremos aprovechar para visitar el pueblo: la Ermita de San Roque, la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción...

6. FUENTE DEL INFIERNO Y PANDERRUEDA

Retomaremos la **carretera del Pontón** y a pocos km visitaremos la **Fuente del Infierno**, que es justo el nacimiento del río Sella. A continuación, cogemos el cruce que nos lleva al **valle de Valdeón**, pasando por el alto de **Panderrueda (parada)**, donde disfrutaremos de una preciosa vista panorámica del Macizo Central, del Macizo Occidental y de la Cordillera Cantábrica.

7. EL CHORCU DE LOS LOBOS

Los temas a tocar son el lobo, el oso, las altitudes y las características de los distintos picos.

Unos km más allá encontraremos nuestro último recurso histórico: **El Chorcu de los Lobos (parada)**, una antigua trampa para capturar lobos que data del 1610, donde los lugareños seguían un procedimiento para acorralar al lobo en su trampa y matarlo evitando así que continuara atacando a su ganado.

8. CAÍN

Cogeremos carretera y 4 km después estaremos en **Caín**. La llegada está estipulada para la última hora de la mañana. Tiempo libre para comer, relajarse y visitar el pequeño pueblo.

11.- AL FINALIZAR LA RUTA DEL CARES...

Una vez que hayas acabado de realizar la ruta del Cares, **nuestros vehículos todoterreno te estarán esperando en Poncebos**. El trayecto de regreso hasta Cangas de Onís/Arriendas tiene una duración aproximada de 45 minutos por carretera. Pasaremos por varias localidades, como Arenas de Cabrales, Carreña, Avín, Benia de Onís, Mestas de Con y Corao. La llegada aproximada a Cangas de Onís/Arriendas es alrededor de las 20:00 H – 20:15 H (1 H antes en los meses de invierno).

12.- VEHÍCULOS TODOTERRENO 4x4

Actualmente disponemos de los siguientes vehículos:

- 4 Toyota Land Cruiser (6 personas + chófer)
- 4 Land Rover Defender (8 personas + chófer)
- 1 Volkswagen Transporter 4x4 Caravelle (8 personas + chófer)

(*). Por circunstancias de trabajo, en ocasiones podemos usar otros coches (sin previo aviso).

13.- RESTAURANTES EN CAÍN

Más abajo enumeramos los restaurantes que hay en Caín (desde el río Cares hacia el interior del pueblo). Al finalizar la ruta, te los encuentras en el siguiente orden:

- 1.- Hostal La Ruta
- 2.- Hostal-restaurantes Diablo de La Peña
- 3.- La Casona de Palmira
- 4.- Pensión-restaurante Casa Cuevas
- 5.- Restaurante El Cares

RESTAURANTES RECOMENDADOS POR AVENTURAS EN ASTURIAS

HOSTAL LA RUTA

Travesía del Cares, 15; 24915 Caín, León. Tf: 987 742 702 + 652 48 35 34 (Sela)
Buena relación calidad-precio. Especialidad en cachopo, codillo, fabada y cordero.
Tiene un menú del día muy completo, aunque también se puede comer a la carta.
Menú del día: 12 € aprox.

LA CASONA DE PALMIRA

Travesía del Cares, 3, 24915 Caín de Valdeón, León. Tf: 617 323 382
En este restaurante también se come muy bien (tanto de menú como a la carta).

14.- TARIFAS

40 € por persona

15 € perro hasta 20 kg (más peso consultar)