

TREKKING 5 DÍAS TRES MACIZOS PICOS DE EUROPA - ASTURIAS



El programa de trekking 5 días por los tres Macizos de los Picos de Europa es un completo recorrido que recorre sus 3 macizos: el **Macizo Occidental o del Cornión**, el **Macizo Central o de los Urrieles** y el **Macizo Oriental o de Ándara**. Este trekking nos permite caminar en las 3 provincias en las que se reparte el parque nacional: Asturias, León y Cantabria, descansando en pequeños hoteles y acabando la experiencia en Cangas de Onís, con una buena cena de despedida en sidrería. Esta ruta está orientada al público en general, pues **no entraña grandes desniveles ni caminatas muy técnicas**. No hay que ser un experto, simplemente salir de vez en cuando a la montaña y tener muchas ganas de disfrutar. La idea de esta actividad es acercar la montaña a la gente que no tenga una alta preparación.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

- Día 1: bosque de Vegabaño - ascensión al puerto Dobres.
- Día 2: Valcabao - collado Jermoso.
- Día 3: collado Jermoso - Fuente Dé.
- Día 4: ruta a los Horcados Rojos - cabaña Verónica.
- Día 5: panorámica del Naranjo de Bulnes desde el Macizo Oriental.

1.- LUGAR

ZONA
El punto de encuentro es en la estación de autobuses de **Cangas de Onís**. Otras zonas: consultar.

DISTANCIAS (KM)
7 km Arriendas - 25 km Ribadesella - 42 km Llanes - 54 km Panes - 72 km Oviedo - 75 km Gijón - 80 km Potes - 133 km Santander - 157 km León - 229 km Bilbao - 347 km A Coruña

2.- HORARIOS

DURACIÓN
La duración de este trekking es de **5 días**.

FECHAS DE OPERACIÓN
15-19 julio + 4-8 agosto + 1-5 septiembre.

HORARIOS
Salida a las **09:00 H** desde Cangas de Onís.

3.- REQUISITOS

- **Adaptarse a las fechas indicadas o formar un grupo mínimo de 4 personas** para hacer el trekking en otras fechas.
- Tener una **preparación física media-alta** y con **experiencia en montaña**, para poder realizar largas caminatas de varios días.
- Los caminos requieren **cierta coordinación** en algunos pasos con piedras, pudiendo realizarse pequeñas trepadas.
- Conviene **estar entrenado en caminar con peso**, ya que llevaremos una mochila que puede llegar a pesar 10 kg.
- Para confirmar la reserva se solicita un **depósito del 20 %**.
- En caso de cancelación por parte del cliente, habrá unos **gastos de cancelación de 15 € por persona y noche** como mínimo (que son los gastos que nos pasan los refugios de montaña que hay que pagar por adelantado).

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL NECESARIO

Mochila entre 30 y 40 litros, pantalón de montaña, 2 camisetas (primera capa), forro polar (segunda capa), chaqueta cortavientos impermeable, calcetines de repuesto, medicamentos personales, linterna frontal, bastones, bota de montaña, cantimplora y saco de dormir.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Gorro, guantes finos, gorra, protección solar y gafas de sol.

5.- ITINERARIO

DÍA 1: BOSQUES DE VEGABAÑO Y ASCENSIÓN AL PUERTO DOBRES. DISTANCIA: 14 KM. DESNIVEL: +900 M - 900 M

Encuentro en la estación de autobuses de Cangas de Onís a las 09.00 H. Comenzamos este magnífico trekking recorriendo el Macizo Occidental en su vertiente leonesa. Primeramente, nos trasladamos con el vehículo por el **desfiladero de Los Beyos**, un paso estrecho que recorre un tramo del cauce del río Sella. Llegada al pueblo de **Soto de Sajambre**, desde donde salimos ya caminado, atravesando un precioso bosque de hayas hasta el refugio de Vegabaño. La pradería de **Vegabaño** y sus bosques de hayas es una de las zonas más espectaculares de los Picos de Europa. Desde el refugio continuamos hasta el **puerto de Dobre**, donde tenemos una gran panorámica de los Picos de Europa, de la Cordillera Cantábrica y todo el valle de Sajambre. Regreso hasta Soto de Sajambre y traslado a Posada de Valdeón. Cena y alojamiento.

DÍA 2: COLLADO JERMOSO. NOCHE EN REFUGIO. DISTANCIA: 8 KM. DESNIVEL: +700 M - 400 M

Desayuno. La ruta de hoy nos llevará a uno de los sitios más bonitos de los Picos de Europa, el refugio de Collado Jermoso. La ruta transcurre desde Valcabao hasta el **refugio de collado Jermoso**, por la canal de Pedabejo, pasando cerca de la espectacular vega de Liordes y continuando por el farallón de **Las Colladinas**, hasta llegar al refugio de collado Jermoso. Sin duda, el atardecer desde collado Jermoso es una experiencia única. Cena y alojamiento en el Refugio.

DÍA 3: DE COLLADO JERMOSO A FUENTE DÉ. DISTANCIA: 12 KM. DESNIVEL: +150M - 1150 M

Desayuno. La ruta de hoy transita por una de las zonas de mayor valor ecológico del Parque Nacional, la **vega de Liordes**, con presencia de especies como el oso pardo cantábrico, lobo, venado, jabalí o rebeco, por citar solo a los mamíferos de mayor tamaño. Ya en **Liordes** se encuentra una rica flora de montaña en los pastizales de esta magnífica vega. El recorrido cuenta además con importantes elementos de presencia humana, como los restos de las antiguas minas de Liordes, a las que se accedía por el vertiginoso camino de los Tornos. Terminamos la ruta en Fuente Dé. La última parte, que baja por los Tornos de Liordes, se realiza de forma autoguiada, mientras el guía retorna a buscar la furgoneta y encontrarse todos juntos en Fuente Dé. Por la tarde, visitaremos una **bodega de licores** para ver cómo se fabrica el famoso orujo de Potes y también daremos una vuelta por la villa medieval de **Potes**. Cena y alojamiento en Espinama.

DÍA 4: RUTA A LOS HORCADOS ROJOS Y CABAÑA VERÓNICA. DISTANCIA: 12 KM. DESNIVEL: +800 M - 800 M

Desayuno. Hoy realizamos la ruta desde el mirador del cable hasta **Horcados Rojos** por el circo glaciar de Fuente Dé. La cumbre de los Horcados Rojos (2506 m) es un magnífico balcón en el interior del Macizo Central, accesible por su ladera NO, donde se llega a través de una senda de montaña que parte de la estación superior del teleférico de Fuente Dé. A lo largo del recorrido, se aprecia la esencia de la alta montaña de los Picos de Europa: vegetación adaptada a las duras condiciones climáticas, paisaje rocoso de agudas cumbres, aves alpinas. De regreso, podemos pasar por el singular **refugio de Cabaña Verónica** y regresar de nuevo hasta el teleférico que nos desciende de nuevo a Fuente Dé. Traslado hasta **Sotres**, atravesando el **desfiladero de La Hermida**. Cena y alojamiento en Sotres.

DÍA 5: PANORÁMICA NARANJO DE BULNES DESDE EL MACIZO ORIENTAL. DISTANCIA: 10 KM. DESNIVEL: +350 M - 350 M

Desayuno. Para finalizar este trekking, nos falta recorrer el **Macizo Oriental**, quizás el más desconocido para el público, pero también de gran belleza. Esta ruta tiene unas fantásticas vistas del Macizo Central y su pico emblemático, el **Naranjo de Bulnes**. La ruta de este día es más suave, para ir a comer a un restaurante casero a modo de despedida. El trekking finaliza con un último traslado hasta Cangas de Onís.

(*) Hoteles más habituales: Hotel Tierra de la Reina. Hotel Remoña, Hotel Villa de Cabrales, Refugio Collado Jermoso.

Estos alojamientos están sujetos a disponibilidad en el momento de hacer la reserva, en caso de estar ocupados se ofrecerán otros de similares características.

La noche que se duerme en el Refugio de Collado Jermoso, son habitaciones comunitarias.

6.- TARIFAS

TARIFAS JULIO Y AGOSTO

715 € por persona en Habitación doble.

785 € por persona en Habitación individual.

TARIFAS SEPTIEMBRE

695 € por persona en Habitación doble.

765 € por persona en Habitación individual.

El precio incluye: 4 noches hotel, 4 desayunos, 4 cenas, ticket ida y vuelta teleférico de Fuente Dé, degustación de licores en bodega de orujo, las 5 excursiones detalladas en el programa. traslados en furgoneta de 9 plazas, guía titulado en Media Montaña y seguros de RC y Accidentes.

El precio no incluye: comidas (las comidas serán de picnic, pudiendo comprar el día anterior todo lo necesario).