

VÍA FERRATA EL MILAR - DESFILADERO DE LA HERMIDA. CANTABRIA. ASTURIAS



La vía ferrata de El Milar se encuentra en el pueblo de La Hermida, en Cantabria.

Se trata de una vía ferrata pequeña en su recorrido, pero muy divertida y exigente en su realización.

En ella, los participantes ascienden en diagonal hasta llegar a una travesía por encima del río Deva.

El recorrido continúa con unos sencillos pasos de escalada para alcanzar la cara norte, por donde se desciende para llegar a la tirolina que nos permitirá cruzar sobre el río Deva. El pueblo de La Hermida, que da nombre al desfiladero más largo de Europa, entre Panes (Asturias) y Potes (Cantabria), es un buen entorno disfrutar de esta intrépida actividad. Allí encontramos 2 interesantes vías ferratas: La Hermida y El Milar, además de otras instalaciones pensadas para el disfrute y el descanso, como restaurantes, balneario, aguas termales a orillas del río Deva...

La vía ferrata es una ruta de escalada habilitada para gente que no tiene experiencia o no sabe escalar.

Se trata de un recorrido que está habilitado para llegar de una manera fácil a lugares, usando técnicas de escalada a base de apoyos de metal, tirolinas, grapas, puentes, cadenas, pasamanos, presas...

Estas vías empezaron a construirse en España en los años 90, aunque ya se llevan haciendo desde el siglo XIX en las Dolomitas. Se trata de un recorrido equipado con instalaciones de hierro de diversas modalidades. En gran parte de los casos, son grandes grapas de hierro ancladas en la roca, que nos facilitan pisar y agarrarnos con las manos, para ir superando metros y ganando altura. La línea de vida, a la que iremos enganchados en todo momento con mosquetones, es un cable sujeto a la pared cada cinco o seis metros, que nos permite avanzar tranquilamente, con la tranquilidad de saber que nos evitará posibles caídas.

1.- LUGAR

ZONA

El punto de encuentro será en el pueblo de La Hermida, a medio camino entre Panes y Potes.

DISTANCIAS (KM)

67 km Cangas de Onís - 74 km Arriondas - 75 km Ribadesella - 15 km Panes - 133 km Gijón - 149 km Oviedo - 48 km Llanes
14 km Potes - 92 km Santander - 185 km Bilbao - 162 km León - 410 km A Coruña

2.- HORARIOS

DURACIÓN

La duración de esta actividad es de 1 H (sin aproximación).

HORARIOS

09:40 H (mañana)

16:10 H (tarde)

Otros horarios: consultar

3.- REQUISITOS

Grupo mínimo de **2 participantes**.

No es necesario tener una experiencia previa, tan sólo es necesario **no tener miedo a las alturas**.

Tener una **condición física mínima** para pasar una divertida jornada.

Edad mínima **12 años**.

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad:

Casco + arnés + disipador + material colectivo (cuerdas, mosquetones, ...)

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **calzado cerrado “deportivas” o botas de montaña**

Recomendamos ir provisto de **ropa cómoda y agua**. A pode ser, con leggings, camiseta técnica (en lugar de algodón) y polar

Ropa de abrigo (en invierno) y **protector solar** (en verano)

5.- TARIFA

45 € por persona.

El precio incluye: equipamiento necesario + desplazamiento desde nuestras oficinas + fotos durante el recorrido + seguro de Accidentes y de R.C. obligatorio.